

УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ:

- через кровь
- при незащищенном сексуальном контакте
- во время беременности, родов и грудного вскармливания



**КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН
ЗНАТЬ СВОЙ
ВИЧ-СТАТУС**

10

**В РОССИИ
ЗАРАЖАЕТСЯ
ЧЕЛОВЕК
КАЖДЫЙ
ЧАС**

12

**В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ
ЗАРАЖАЕТСЯ
ЧЕЛОВЕК
КАЖДЫЙ
ДЕНЬ**

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- Сохраняй верность партнеру и не допускай случайных половых связей
- Всегда используй презерватив, если не знаешь ВИЧ-статус своего партнера
- Пользуйся только индивидуальными предметами личной гигиены
- Помни о риске передачи ВИЧ-инфекции при употреблении наркотиков
- Не наноси татуировки, пирсинг, не прокалывай уши вне специализированных лицензированных учреждений
- Регулярно сдавай тест ВИЧ-инфекцию

ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ!

- Если был хоть один случайный контакт без презерватива;
- Если имелся опыт употребления наркотиков;
- Если сделана татуировка или пирсинг;
- Если планируешь родить ребенка;
- Если хочешь быть уверен в состоянии своего здоровья и здоровья своих близких.



г. Красноярск, ул. К. Маркса, 45, стр.1, тел. 8 (391) 226-84-08
г. Ачинск, микрорайон, 1, стр. 52, тел. 8 (39151) 74-212
г. Минусинск, ул. Пушкина, 20, тел. 8 (39132) 228-66
www.o-spide.ru; www.aidskrsn.ru

Выпущено в рамках Государственной программы Красноярского края «Развитие здравоохранения». Распространяется бесплатно.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

по вопросам ВИЧ-инфекции:
8-800-500-26-83



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ЕСЛИ ТЕСТ
НА ВИЧ
ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ,
ЗНАЙТЕ:**

**ОБРАТИТЕ
ВНИМАНИЕ:**

**АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ
ТЕРАПИЯ**
— ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
СПЕЦИАЛЬНЫХ
ПРОТИВОВИРУСНЫХ
ПРЕПАРАТОВ

ПОМНИТЕ:

**ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ — ЭТО ЕЩЕ НЕ СПИД!
ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ
СМЕРТЕЛЬНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ!**

**УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
И ТАБАКА МОЖЕТ
СПОСОБСТВОВАТЬ
ПРОГРЕССИРОВАНИЮ ВИЧ**

**ЛЕЧЕНИЕ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ПОДДЕРЖИВАЮТ ИММУННУЮ
СИСТЕМУ И СДЕРЖИВАЮТ
РАЗВИТИЕ СТАДИИ СПИД**

**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ
ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, ВКЛЮЧАЯ
АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ,
ГРАЖДАНАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО**

**УМЕНЬШАЕТ ВИРУСНУЮ НАГРУЗКУ
ДО НЕОПРЕДЕЛЯЕМОГО УРОВНЯ
ПОДДЕРЖИВАЕТ ИММУНИТЕТ
СНИЖАЕТ РИСК ОППОРТУНИСТИЧЕСКИХ
ИНФЕКЦИЙ
ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ И СОХРАНЯЕТ
ЕЕ КАЧЕСТВО
ДАЕТ ШАНС НА РОЖДЕНИЕ ЗДОРОВОГО
РЕБЕНКА**

**ПРЕПАРАТЫ НУЖНО ПРИНИМАТЬ
ПОСТОЯННО И ТОЛЬКО ПОД КОНТРОЛЕМ
ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА**

**ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ — ВАЖНЫЙ
ФАКТОР В БОРЬБЕ С ВИЧ**

**ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО
ПО ПРЕДПИСАННОЙ ВРАЧОМ СХЕМЕ
РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА АНАЛИЗОВ
ДЛЯ КОНТРОЛЯ
ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ
ТЕРАПИИ**



г. Красноярск, ул. К. Маркса, 45, стр.1, тел. 8 (391) 226-84-08
г. Ачинск, микрорайон, 1, стр. 52, тел. 8 (39151) 74-212
г. Минусинск, ул. Пушкина, 20, тел. 8 (39132) 228-66
www.o-spide.ru; www.aidskrsn.ru

Выпущено в рамках Государственной программы Красноярского края «Развитие здравоохранения».
Распространяется бесплатно.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
по вопросам ВИЧ-инфекции:
8-800-500-26-83

ВИЧ, БЕРЕМЕННОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА

**Каждая 98-я женщина
репродуктивного возраста
в Красноярском крае
инфицирована ВИЧ!**

ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ БЕРЕМЕННОСТИ КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ ВАЖНО ЗНАТЬ:

Антиретровирусные препараты не несут негативного влияния на плод. Они прошли клинические испытания и безопасны в применении. Если своевременно провести профилактику (крайний срок 26 недель) и исключить сопутствующие заболевания, передающиеся половым путем, риск заражения ребенка снизится до 1%.

Своевременно начатая противовирусная терапия и отказ от грудного вскармливания позволяют уменьшить риск передачи ВИЧ-инфекции ребенку до 1-2%.

БЕЗ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ 20-45%.

ПОЧЕМУ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННОЙ ЖЕНЩИНЕ НУЖНО ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ?

Вирус иммунодефицита человека содержится в грудном молоке. Грудное вскармливание увеличивает риск инфицирования в два раза.

Если ребенок инфицировался ВИЧ-инфекцией, то раннее начало противовирусной терапии подавляет размножение вируса, и ребенок развивается физически и психически здоровым.

**267 ДЕТЕЙ
В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ
ИМЕЮТ ДИАГНОЗ.**

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ТЕЛЕФОН ПО ВИЧ/СПИД: 226-84-08



г. Красноярск, ул. К. Маркса 45, стр. 1, тел.: 8 (391) 226-84-08
г. Ачинск, микрорайон 1, стр. 52, тел.: 8 (39151) 74-212
г. Минусинск, ул. Пушкина, 20, тел.: 8 (39132) 228-66
www.o-spide.ru; www.aidskrsn.ru

Иммунитет – способность организма противостоять болезням. Она зависит от количества Т4-лимфоцитов в крови. Именно они защищают организм.

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека

Он поражает иммунную систему человека. Однажды попав в организм человека, ВИЧ остается там навсегда. Незаметно и постепенно он уничтожает Т4-лимфоциты, тем самым лишая организм способности бороться с болезнями. Рано или поздно человек (если он не получает специального лечения) становится настолько беззащитен, что у него развивается целый букет разных заболеваний. Организм больше не может защитить себя от некоторых видов рака, вирусов, бактерий, грибов и паразитов. Для человека в таком состоянии (которое называется СПИДом – синдромом приобретенного иммунодефицита) даже обычный грипп может оказаться смертельно опасен.

СПИД – это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета.

Диагноз СПИД ставится человеку, когда у него развивается одно или несколько оппортунистических (параллельных ВИЧ-инфекции) заболеваний. Эффективного лечения или вакцины от ВИЧ/СПИД пока не существует.

Внимание! ВИЧ передается через жидкости организма: кровь, сперму, вагинальный секрет, молоко матери. Заразиться можно в следующих случаях:

- при половом контакте без презерватива;
- при переливании крови;
- при внутривенном употреблении наркотиков с использованием нестерильных инструментов;
- при нанесении татуировок и пирсинге нестерильными инструментами;
- при использовании общей бритвы с видимыми остатками крови;
- инфицированная мать может передать ВИЧ своему ребёнку во время беременности, родов и кормления грудью.

Знать свой ВИЧ-статус должен каждый человек! Для этого нужно сдать кровь в поликлинике, или СПИД-центре.

Обследование бесплатно, результат его сообщается только лично Вам (за разглашение медицинской тайны предусмотрена ответственность).

Сдавать анализ лучше всего спустя 3-6 месяцев после предполагаемой рискованной ситуации, а не сразу. После попадания в организм вируса необходимо от 25 дней до трех месяцев (в некоторых случаях – до года) для выработки диагностируемого количества антител.

Оценить вероятность риска заражения ВИЧ-инфекцией Вам помогут по тел: (391) 212-11-87

ВИЧ Игра?



Адрес СПИД-центра Красноярского края:
г. Красноярск, ул. К.Маркса, д. 45,
Тел: (391) 227-44-13

БЕЗОПАСНО
воздерживаться
от сексуальных
контактов

Употребление
наркотиков
**СМЕРТЕЛЬНО
ОПАСНО**



Применение
уже использованных
инструментов
**СМЕРТЕЛЬНО
ОПАСНО**
при употреблении
инъекционных
наркотиков



ОПАСНО
Сексуальный контакт
без презерватива с человеком,
чей ВИЧ-статус неизвестен

ОПАСНО
Сексуальный контакт
с постоянным неинфицированным
партнером без использования
презерватива



Нельзя
заразиться ВИЧ,
совместно питаясь
с ВИЧ+
человеком

ВИЧ
разрушается
на воздухе

НЕ ОПАСНО
общаться

ОПАСНО
употреблять
алкоголь,
т.к. он снижает
самоконтроль



НЕ ОПАСНО
работать в одном
коллективе с ВИЧ
+ человеком

НЕ ОПАСНО
посещать бассейн или спортзал.
Вирус не живет в воде

НЕ ОПАСНО
пожимать руки или
обниматься

НЕ ОПАСНО
ездить в
общественном
транспорте

ВИЧ не передается
через предметы быта

ВИЧ
не передается
через насекомых
и животных

ВИЧ не передается
через поцелуи

ОПАСНО
Применение нестерильных
медицинских инструментов
при медицинских процедурах,
татуировке,
маникюре, пирсинге

Обязательно
использовать презерватив
и делать это правильно

Обязательно
использовать презерватив
и делать это правильно

Обязательно
использовать презерватив
и делать это правильно